

Wat doe jij vandaag?

Vandaag is een bijzondere dag. Ook al koester je het verleden en ben je al bezig met de toekomst, enkel vandaag kun je iets veranderen. Daarom, doe mee aan de Nationale Dag van de Dag.

**VANDAAG**  
**Dag van de Dag**

Creëer vandaag zelf het moment of de situatie om iets nieuws te laten ontstaan. Doorbeek je patroon, maak het verschil en geniet. Wat belet je?  
Raadpleeg de binnenkant van dit boekje of [www.dagvandedag.nl](http://www.dagvandedag.nl) of [www.dagvandedag.be](http://www.dagvandedag.be) als je om inspiratie verlegen zit.

Een greep uit de dagkrakers

**Draag 2 verschillende  
schoenen en zeg dat  
het niet zo is**

**Speel op een  
instrument dat je niet  
kent**

**Ga andersom op het  
toilet zitten**

**Doe eens te grote  
schoenen aan**

**Kleef plakband op uw  
voeten**

**Geef uw planten eens  
iets anders dan water**

**Volg een onbekende de  
hele dag lang**

**Zoek een medium op  
en praat met overleden  
familie of vrienden**

**Doe je dagelijkse  
boodschappen in een  
andere stad**

**Neem een tattoo**

**Maak kennis met je  
buren**

**Bezoek vandaag een  
museum**

**Begin een  
inzamelingsactie voor  
geluk**

**Zeg al je  
lidmaatschappen op**

**Word lid van een  
politieke partij en stuur  
je programma in**

**Lees de gedachten van  
anderen luidop**

**Weiger om vandaag  
vrouwen een hand te  
geven**

**Boek een lastminute  
vakantie**

**Vervang je  
orderportefeuille en  
investeer in alles wat  
duurzaam is**

**Ga slapen met je  
schoonouders in een  
bed**

**Vergroot de mooiste  
foto van jezelf en hang  
die in de stad**

**Ga het conflict aan  
met die lastige collega**

**Ga het klooster in om  
te mediteren**

**Ga liften zonder  
bestemming**

**Biedt je oma een  
facelift aan**

**Vraag een  
borstvergroting voor je  
vriendin**

**Kom een uur te vroeg  
op je afspraak**

**Bekijk vandaag alle  
films die draaien**

**Ga bedelen voor een  
bedelaar**

**Ga de hele dag oudere  
mensen helpen.**

**Huur een rolstoel en ga  
rollend door de stad**

**Ga wandelen met een  
hond**

**Overwin vandaag je  
grootste angst**

**Ritsel een kartonnen  
doos en ga op het  
station liggen**

**Graaf alle planten uit  
je tuin en zet  
palmbomen in de  
plaats**

**Ga overal op blote  
voeten heen**

**Praat met een kindje  
van 4 jaar over de zin  
van het leven**

**Ga naar de plaatselijke  
groentewinkel en koop  
5 dingen die je niet lust**

**Neem een eigen CD op**

**Knijp eens in het  
achterste van je baas**

**Vervang alle lampen  
door theelichtjes en  
nodig al je vrienden uit  
voor een diner bij  
kaarslicht**

**Koop goudvissen en  
praat ermee**

**Zet een kat, een hond  
en een kip bij elkaar en  
kijk wat ze doen**

**Loop de hele dag met  
een zonnebril en pet op  
je hoofd**

**Neem een dakloze mee  
uit eten in een chic  
restaurant**

**Zorg dat je de hele dag  
niet bereikbaar bent en  
zet je in een lege  
ruimte in je huis op de  
grond**

**Kijk niet op je uurwerk  
en doe alles met  
gevoel**

**Doe eens geen  
ondergoed aan**

**Begin je dag vandaag  
met een glas  
champagne**

**Kus iedereen die je  
vandaag ontmoet (op  
de mond)**

**Eet vandaag niet**

**Zet een masker van  
Bush op en doe een  
Arafatsjaal om**

**Schrijf een verhaaltje,  
maak 10 kopies en  
verdeel deze op straat**

**Koop bij een ijskraam  
een ijsje van elke  
smaak**

**Neem een ingebeeld  
vriendje en stel hem  
aan iedereen voor**

**Ga eens in je pyama  
naar je werk**

**Rij met je auto 200 km  
links, rechts, links,  
rechts en kijk waar je  
uitkomt**

**Koop een bos rozen en  
geef telkens een roos  
en elke oudere persoon  
die je ziet**

**Eet chocolade bij elke  
maaltijd**

**Tel het aantal blonde  
dames die je  
tegenkomt**

**Doe vandaag alles  
linkshandig als je  
rechts bent en  
omgekeerd**

**Leer een moeilijke  
sport**

**Nodig iedereen die je  
kent uit voor een feest  
bij je thuis**

# **Verzin feestelijke cocktails**

**Stuur geboortekaartjes  
uit voor je nieuwe IK**

**Kom de dag rond met 1  
euro**

**Teken de ideale M/V en  
hang affiches met  
bijschrift en jouw  
telefoonnummer**

**Lak elke vinger- en  
teennagel in een  
andere kleur**

**Maak je eigen kleren  
en hou een modeshow  
op straat**

**Betaal overal met een  
vreemde munt**

**Maak een karikatuur  
van jezelf**

**Drink je koffie eens op  
een andere manier**

**Maak een  
surrealistisch  
kunstwerk**

**Doe een stunt en zorg  
dat je het nieuws haalt**

**Koop twintig  
pompelmoezen en doe  
er iets creatiefs mee**

**Neem een ander  
kapsel**

**Laat een tattoo  
verwijderen**

**Ontwerp een nieuw  
logo voor je werk**

**Vraag aan anderen of  
ze gelukkig zijn**

**Stel al je afspraken  
een dag uit**

**Solliciteer spontaan op  
een voor jou  
onbekende functie**

**Flirt alsof het je laatste  
kans is**

**Neem een intuïtief  
besluit**

**Raak iedereen aan die  
je spreekt**

**Zeg tegen iedereen  
goede avond als het  
ochtend is en  
omgekeerd**

**Ga eens met je kat  
wandelen**

**Kijk iedereen scheel  
aan tijdens een  
gesprek en doe alsof  
het normaal is**

**Geef jezelf voor 1 dag  
een andere naam die je  
al altijd had willen  
hebben**

**Wissel met je  
zoon/dochter met jouw  
brooddoos**

**Ga voor je werk in het  
park wandelen en  
breng je voor collega's  
zelfgeplukte bloemen  
mee**

**Plaats in de lokale  
krant dat je bedrijf  
failliet is**

**Loop naakt door de  
stad en maak foto's  
van de mensen die  
naar je kijken**

**Ga vissen in een  
rioolputje**

**Lach naar iedereen die  
je tegenkomt en begin  
een praatje**

**Spreek een dag in een  
vreemde taal**

**Zing luidop op straat**

**Kijk net naast de  
persoon als die je  
aanspreekt**

**Wees een dag jezelf**

De Dag van de Dag is een initiatief van **new shoes today**.

**New shoes today** is een groeiende groep zielsverwante professionals die mensen en organisaties stimuleren en ondersteunen op het pad van creatie, innovatie en verandering. Als ondernemers gaan we daarvoor de uitdagingen aan van de 21ste eeuw.

Onze waarden daarbij: **echt – open – passie – plezier - zorg - vandaag**

### Wat doe ik vandaag:

- ik neem de beslissing van mijn leven
- ik neem een vrije dag
- ik kus mijn secretaresse
- ik trakteer 13 mensen op een ijsje
- ik maak bewust een fout
- ik laat servies vallen
- ik geef iedereen gelijk
- ik stap in een verkeerde trein
- ik ga spijbelen
- ik stuur iedereen naar zee
- ik laat een geheim uitlekken
- ik neurie een liedje uit mijn kindertijd
- we roepen om 12.15 uur op Het Plein of de Grote Markt luid: 'ANDIJVIE'
- ....

We horen graag hoe je dag was, ga naar [www.dagvandedag.nl](http://www.dagvandedag.nl)  
of [www.dagvandedag.be](http://www.dagvandedag.be) en laat het weten.  
De mooiste dagen lijsten we in en hangen we aan de muur.

We willen vandaag bijdragen in de wereld van morgen en we doen dat door te adviseren, te coachen, producten te ontwikkelen, artikelen te schrijven, **ontmoetingen te organiseren**, dingen te maken, bijzondere mensen of ideeën te sponsoren en alles wat verder nog in ons opkomt.